

Режим дня для детей 5–6 лет

Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку ,завтрак	08.30 – 08.55
Игры ,самостоятельная деятельность	08.55 - 09.15
Организационная образовательная деятельность	09.15 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка(игры,наблюдения, труд)	10.15 - 12.25
Возвращение с прогулки,игры	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну,дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъём ,воздушные, водные процедуры	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры,самостоятельная деятельность и организационная образовательная деятельность	15.40 - 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.00
<u>Возвращение с прогулки,игры</u>	<u>18.00 - 18.20</u>
<u>Подготовка к ужину,ужин</u>	<u>18.20 - 19.00</u>
Игры,уход домой	