Режим дня для детей 4-5 лет

Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку ,завтрак	08.25– 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55 – 09.10
Организационная образовательная деятельность	09.10 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей и организационная образовательная деятельность детей	15.50 – 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки	17.50 – 18.15
Игры, уход домой	18.15 – 19.00