

Игровые упражнения для развития точных движений пальцев рук или

ЧТО можно делать вместе с ребенком для развития тонкой моторики:

- **Раскрашивать** разные картинки цветными карандашами (лучше раскрашивать именно карандашами, потому что для этого ребенку необходимо приложить определенные усилия пальцами и кистью руки)
- **Вырезать** ножницами из бумаги и тонкого картона
- **рисовать** красками и мелками
- **выполнять** различные аппликации
- **лепить** из пластилина и теста
- **раскатывать** тесто скалкой двумя руками
- **играть** в мелкую мозаику (в том числе обязательно собирать изображения по заданному образцу и собственному замыслу)
- **собирать** различные поделки из средних и мелких деталей конструктора Lego по собственному замыслу и с помощью взрослого по определенному образцу
- **перебирать** крупу и зерна (например, отделить небольшое количество фасоли от гороха)
- **стирать** руками небольшие вещи (платочки, салфетки, свои носочки и т.д.)
развешивать выстиранные вещи на веревочку с использованием прищепок
- **выжимать и выкручивать** белье
- **гладить** утюгом небольшие вещи (платочки, полотенца)
- **расчесывать** кукле волосы и заплетать ей косы
- **мыть и вытирать** посуду полотенцем (чашки, стаканы, блюда, небольшие тарелки, ложки)
- **шить и вышивать** иглой с ниткой, в том числе пришивать пуговицы, использовать наперсток
- **нанизывать** бусины и пуговицы на ниточку или шнурок
- **учиться вязать** на спицах и крючком
- **чистить и резать** на доске овощи и фрукты
- **учиться выжигать, выпиливать, использовать инструменты** — отвертку, молоток, плоскогубцы, рулетку и т.п.
- **шнуровать** обувь
- **учиться завязывать и развязывать** различные узлы